

# せるさぽ新聞

平成28年12月27日発行  
発行：一般社団法人セルフサポートマネージメント  
責任者：石井 隆子  
編集：山崎

## 視覚障害者のための アイフォン講座開催



5月20日開催の『視覚障害者のためのアイフォン講座』初級編には、午前9時～午後3時の部各14名合計28名の方々に参加いただきました。『初級編』という事で、スマートフォンの特徴説明から始まり、基本操作、音声通話、文字入力等をご体験いただきました。又、NTTDコム様提供の視覚障害者向け文字入力支援アプリのご紹介や、

日ごる使える便利なアプリのご紹介等もありました。慣れないスマートフォンのお操作に、最初は戸惑う方もいらっしゃいましたが、講座の終わりの質疑応答では様々な質問も飛び交い、「大変有意義だった」「もう少し上級の講座も開催して欲しい」等のご要望もたくさんいただきました。

又、今回、参加者募集の開始早々に定員に達した為、次回開催ご希望のお声もいただいておりますので、また来年度開催できたらと考えております。本講座開催にあたり、講師の先生並びにサポートスタッフを派遣していただき、実機（iPhone）の貸し出しにも全面的にご協力をいただきました。NTTDコムハーティ講座事務局の皆様にご心よりお礼申し上げます。

## 視覚障害者のための メイク教室(第9回)開催



6月10日(土) 御茶ノ水の井上眼科病院会議室において、『視覚障害者のためのメイク教室』を開催しました。2012年から始まったメイク教室も今回で9回目の開催となり、当日は12名の方々に参加いただきました。

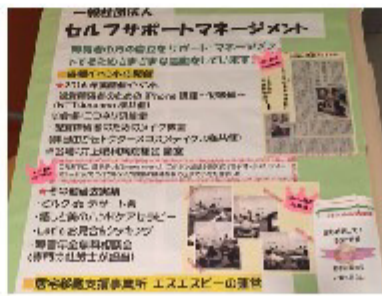
メイクをご紹介しました。「普段あまりメイクはしないけれど娘に勧められて来てみました」とおっしゃった参加者の方。最初はこわごわメイク用品に手を伸ばしている様子でしたが、行程が進むにつれ表情が明るくなり、ご本人は勿論、付添いで来ていたお嬢様の素敵な笑顔も拝見でき、改めて「視覚障害者の



メイク教室」の大切さを実感しました。これからも講師の先生とご相談しながら、視覚障害者をお持ちの皆様とメイクを楽しんでいきたいと思っております。今回のメイク教室を開催するにあたっては、井上眼科病院の井上院長先生始め、スタッフの皆様にご大変お世話になりました。会場を提供いただき、看護師の皆様には当日の参加者のメイクのお手伝いにもご協力いただきました。又、自由ヶ丘クリニックスドクターズコスメティクス社の堀社長様からは、前回に引き続きケレンジングや美容液等のサプライズプレゼントもいただきました。皆様のご協力に感謝申し上げます。尚、メイク教室の様子は、東京新聞、産経新聞に掲載していただきました。ありがとうございました。

## パネル展

8月8日から8月14日まで、練馬区産業施設ココネリで開催された法人パネル展に出展しました。区民の皆様にも、当法人の活動を知っていただく良い機会になりました。



### ◆◆ 住所変更のお知らせ ◆◆

2016年8月より、下記に事務所を移転いたしました。今後ともよろしくお願いいたします。

〒176-0001  
東京都練馬区練馬1-36-9 N203  
一般社団法人セルフサポートマネージメント  
※電話番号の変更はございません