



# ミルクde デザート???

## 「ミルク de デザート会」のお知らせ

日時：5月12日（日）14：00－17：00（13：45 開場）

場所：明治わくわく楽座カフェ（都営大江戸線 練馬春日町駅 徒歩8分）

練馬区春日町1-10-19（サイゼリアさんの隣です）

定員：先着10名様（事前に電話予約の上、お越しください。）

対象者：障害者手帳をお持ちの方と付添の方、障りに理解のある方、その他ミルク好きなら大歓迎！

参加費：1人500円

みんなで、簡単なデザートを作  
って食べる交流会です。

「利き牛乳大会」、

「みるくdeクイズ」

「ミルクdeマイスター」

す！ぜひご参

加ください！

日曜日をミルクな気分で、  
ミルクな1日を  
ミルクに過ごしませんか。

問い合わせ先：一般社団法人 セルフサポートマネージメント  
練馬区豊玉北5-29-6 ウェルステージ練馬11602

Tel:080-8743-1138 Mail:[s.1312002338@gmail.com](mailto:s.1312002338@gmail.com)

Homepage : <http://self-support-management.org/>