

「視覚障害者のためのメイク教室 2022」

～あなただけのポイントメイク編～

無料肌診断&化粧品プレゼント付き

■日 時：6月5日（日）13：30～16：30（受付開始 13：15）

■場 所：ココネリ（練馬区立区民・産業プラザ）3階 研修室2

東京都練馬区練馬 1-17-1（西武池袋線・都営大江戸線 練馬駅北口徒歩1分）

■対象の方：視覚障害をお持ちの方で、メイクに関心のある方やお困りの方

■定 員：先着10名程度（完全予約制）※介助者同伴の方優先

■申込み・お問い合わせ：一般社団法人 セルフサポートマネージメント

●電話：080-8743-1138 ●メール：s.1312002338@gmail.com

■持ち物：薬用リップクリーム、飲み物

■参加費：3,000円（実費・材料費）

※感染症対策として、ご参加の皆様アルコールによる手指消毒のご協力をお願いしています。

※会場ではアクリル板設置、施設内の空調機器による換気を行っていますことをご了承ください。

第1回目からの講師が「2児の母」となりカムバック。全盲の講師と久々にタッグを組んで鏡を使わなくてもできるレベルアップしたメイク方法をお教えします！

今回は肌診断の結果に基づき、自分だけの「My お肌レシピ」を作成していきます。

お肌の状態に合わせたスキンケアの紹介、お顔立ちと肌質をいかしたワンポイントメイクの方法を伝授します。

◆講師：伊作 智子氏 プロフィール

「視覚障害者のためのメイク教室」第1回からの大人気講師！

グラビアアイドルのメイクアシスタントの後、化粧品メーカーに勤務。フリーとして企業の就活メイクや営業メイクトレーニング指導。同行援護従事者でもあり、分かりやすく丁寧に最近の流行も取り入れて指導していきます。

◆講師：石井 暁子／セルフサポートマネージメント代表理事 プロフィール

「視覚障害者のためのメイク教室」第1回から主催、伊作氏と共に講師を務めています。

全盲ならではの視点から、日々実際にメイクをしている中でのアイメイクからリップなどポイントメイクのテクニックを分かり易くお教えします。映画「暗いところで待ち合わせ」主演の田中麗奈に演技指導。映画「きみの瞳（め）が問いかけている」主演の吉高由里子にメイク、演技指導。

一般社団法人 セルフサポートマネージメント

東京都練馬区練馬 3-1-6 練馬ハイツ 803 03-6914-7727

