



今回は特別企画!
大好評の「メイク教室」と「ワインセミナー」を同日開催!



「視覚障害者のためのメイク教室 クリスマス特別編 2014&ワインセミナー」

❖ 日時：平成26年12月14日（日）13：30～20：00

完全予約制!

❖ 場所：自然食レストラン NaTuLa 東京都千代田区鍛冶町 2-3-14 (JR 神田駅徒歩2分)

※ご希望の方は、駅改札口までお迎えに参ります

第一部「視覚障害者のためのメイク教室クリスマス特別編 2014

～パートナーと一緒にメイクのコツを覚えてサポートしてみませんか?!～

第二部「視覚障害者のためのワインセミナー

～ワインを知ると人生が楽しくなる (Joy of Wine Life) ～

- ・今回は特別企画で、大好評のメイク教室とワイン教室を同日開催!
- ・両方参加はもちろん、片方のみの参加も承っております。

第一部「視覚障害者のためのメイク教室クリスマス特別編 2014～パートナーと一緒にメイ

クのコツを覚えてサポートしてみませんか?!～」

❖ 日時：平成26年12月14日（日）13：30～16：30（受付開始13：15）

❖ 対象の方：視覚障害をお持ちの方でメイクに関心やお困りの方(パートナーの同席大歓迎!!)

❖ 定員：先着10名程度 ※完全予約制<TEL080-8743-1138、mail:s.1312002338@gmail.com>

❖ 参加費：材料費として1,500円 ※パートナーの方は無料

※同日開催されるワインセミナーにご参加の方は1,000円

❖ 持ち物：現在ご使用中の化粧品 ※基礎化粧品(化粧水乳液、下地クリーム)は必要ありません

講師の先生があなたの持参した化粧品を基に、鏡を使わないでも簡単にできる、メイクの基礎からアイメイクまでをお教えいたします!!担当者(石井暁子)も全盲ですが、先生の指導によりメイクがより楽しくなりました。今ではアイラインやマスカラも自分で行っています。みなさんもこの機会にぜひ参加して楽しくメイクができるようになりませんか?

今回は基本のナチュラルメイクに、普段使いもできるパールを使った華やかなアイメイク、メイク教室後のワインセミナーご参加の方やこれから来るクリスマスパーティーに役立つ、おめかしアイメイクもご紹介!!

また、ドラッグストアや100円ショップで手に入るオススメコスメリストはもちろん、今回はクリスマス特別プレゼント、芸能人も愛用している「J C program」のスキンケアセットも差し上げます。お楽しみに♪

家族やヘルパーさんも一緒に参加して、日頃のメイクポイントを覚えてもらえば、メイクの腕が上がること間違いなし！

※参加者のご主人より一言：「夫婦で参加してメイクのコツを覚えたことで、妻のメイクに関心を持つよい機会となり、夫婦の会話も増えました。メイク教室の後に綺麗になった妻と、一緒に食事に行きました！」

第二部「視覚障害者のためのワインセミナー～ワインを知ると人生が楽しくなる(Joy of Wine Life)～」

- ❖ 日時：平成26年12月14日（日）18：00～20：00（受付開始17：45）
- ❖ 対象の方：視覚障害をお持ちの方でワインにご興味のある方 **※必ず介助者でご参加ください**
- ❖ 定員：先着10組程度 完全予約制
- ❖ 参加費：ワイン・お食事代として7,500円 **※介助者も同額となります**
- ❖ 内容（予定）：

1.ワインのレクチャ

- ・赤ワイン、白ワイン、スパークリングワインの作り方。甘口、辛口とは？等

2.ワインにまつわるエピソード

- ・ドイツワインが日本を救った！？、フレンチパラドックスとは？
- ・007もワインの知識が必須だった！等

3.食事に合わせたワインの提供とサービス

自然食レストランでコースを食べながら、ワインの魅力を知ってみませんか？

シニアワインアドバイザーを持つ講師が、ワインの作り方、ワインにまつわるエピソード（ドイツワインが日本を救った?!）、食事に合わせたワインについてご説明します。**ご友人やご家族、ガイドさんと一緒に参加して、講師厳選のワインと自然の恵みが詰まったコース料理を堪能しながら一足早いクリスマスをお楽しみください♪**

◆第一部講師：森田 智子氏 プロフィール

第1回からの大人気講師！グラビアアイドルのメイクアシスタントを経験後、前職では、介護業界で障碍のある方や高齢の方の支援をしていました。メイクアシスタントの経験を生かし、ナチュラルメイクを基本に、最近の流行も取り入れて指導していきます。

◆第二部講師：藍 正彦氏 プロフィール

（社）日本ソムリエ協会認定シニアワインアドバイザー。1988年サッポロビール初代のワイン営業部長に就き首都圏のホテル、レストランへの営業を統括。2002年恵比寿ガーデンプレイス恵比寿ワインマート社長に就任。

「退職後は専らワイン愛好家として仲間とワイン会を作り楽しんでいます。今回は皆様のワインライフが少しでも豊かになりますようお手伝いさせていただきます。」

◆問い合わせ先

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北5-29-6-602

一般社団法人 セルフサポートマネージメント 担当者：石井 暁子

携帯電話：080-8743-1138 メール：s.1312002338@gmail.com



みなさん奮ってご参加ください！！