



ドラッグストアで手に入る
オススメコスメアイテムリストや
スキンケアお役立ちグッズもプレゼント！

「視覚障害者のためのメイク教室」～サマー編 2014～

パートナーも一緒にメイクのコツを覚えてサポートしてみませんか？

- ❖ 日時：平成 26 年 7 月 6 日（日） 13:30～16:30（受付開始 13:15）
- ❖ 場所：東京都視覚障害者生活支援センター1 階会議室
新宿区河田町 10-10（都営大江戸線若松河田駅 河田口徒歩 2 分）
- ❖ 対象の方：視覚障害をお持ちの方でメイクに関心やお困りの方（パートナーの同席大歓迎！！）
- ❖ 定員：先着 10 名程度（完全予約制）
- 電話：080-8743-1138 メール：s.1312002338@gmail.com
- ❖ 持物：現在ご使用中の化粧品＜基礎化粧品（化粧水、乳液、下地クリーム等）は必要ありません＞
- ❖ 参加費：材料費 1000 円 **（当法人メイク教室ご参加経験のある方は 700 円）** **※パートナーの方は無料**

毎回大好評の「メイク教室」参加者お申込み受付中！

講師の先生があなたの持参した化粧品をもとに、鏡を使わないでも簡単にできる、メイクの基礎からアイメイクまでをお教えいたします！！担当者（石井暁子）も全盲ですが、先生の指導によりメイクがより楽しくなりました！みなさんもこの機会にぜひ参加して楽しくメイクができるようになりませんか？

さらに今回は、「汗にも強くて、メイク直しが簡単にできるベース作り」と「夏休みに向けたお出かけメイク」などをご紹介する予定です。家族やヘルパーさんも一緒に参加して、日頃のメイクポイントを覚えてもらえば、メイクの腕が上がること間違いなし！

参加者のご主人より一言：「夫婦で参加してメイクのコツを覚えたことで、妻のメイクに関心を持つよい機会となり、夫婦の会話も増えました！」 使用した化粧品リストやお土産も付いてきます。お楽しみに♪

◆講師：森田 智子氏 プロフィール

前職では、グラビアアイドル（夏川純さんや松田さやかさんなど）のメイクアシスタントをしていました。ナチュラルメイクを得意としながら、最近の流行も取り入れて指導していきます。現在は介護業界において、障碍のある方や高齢の方のお手伝いをしています。

◆問い合わせ先

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北5-29-6-602
一般社団法人 セルフサポートマネージメント 担当者：石井 暁子
携帯電話：080-8743-1138 メール：s.1312002338@gmail.com



みなさん奮ってご参加ください！！