

視覚障害者のための スキンケア教室

時間：【午前の部】10:30～11:30（受付開始 10:15）

内 容：洗顔からスキンケアまでを体験いただきます。

参加費：1,000円（材料費として）

定 員：先着15名（完全予約制）※介助者同伴の方優先となります（介助者無料）

対象の方：視覚障害をお持ちで、スキンケアに興味のある方。男性大歓迎♪



肌のお手入れは女性のもので思われてきましたが、最近は男性にとっても一般的な身だしなみとして浸透しているスキンケア。正しいスキンケアを忙しい時でもシンプルに行える方法を洗顔から伝授します。また、あなたのお肌にあったスキンケアのご提案のみならず自宅でも簡単にできる『ほうれい線予防マッサージ』も一緒に行っていきます。何気なく行っているスキンケアですが、正しく継続することでマイナス3歳の若返りも期待できます♪毎日たった3分という簡単で続くお手入れ方法と、コンビニやドラッグストアなどで手軽に購入できる基礎化粧品もご紹介いたしますのでこの機会にぜひお試しください。

2025年3月29日(土)

会場：ココネリ 3階 研修室1

視覚障害者のための コミュニケーショントレーニング & 好感の持てるメイク術

時間：【午後の部】14:00～16:00（受付開始 13:45）

内 容：コミュニケーショントレーニングをワークショップ形式で実践、

また好感の持てるメイクレッスンを行います

参加費：1,000円（材料費として）

定 員：先着15名（完全予約制）※介助者同伴の方優先となります（介助者無料）

対象の方：視覚障害をお持ちの方でコミュニケーションと好感の持てるメイクにご興味のある方。男性大歓迎♪



初めて会う人はもちろん、普段、会社の人やあまり交流がない人などどう接すれば良いかお困りではありませんか？トレーニングの中で行うワークショップは、就職活動中の方や就労中の方にも役立つ基本的ビジネスマナーを取り入れたトレーニングとなっていますので、面接や面談にも応用可能。また、清潔感のある身だしなみを整えるためのメイク指導は、プロのメイクアーティストが少人数制で行うため、あなたに合った方法をきめ細かくお伝えします。最初の印象は残るともいわれるファーストコンタクト。コミュニケーション力を高めて、自信を付けてみませんか？

【申込み方法】

一般社団法人 セルフサポートマネジメント

●電話：080-8743-1138 ●メール：s.1312002338@gmail.com

◆講師：伊作 智子氏『視覚障害者のためのスキンケア教室』『視覚障害者のためのコミュニケーショントレーニング & 好感の持てるメイク術』講師
当法人主催「視覚障害者のためのメイク教室」第1回から大人気の講師。グラビアアイドルのメイクアシスタント、フリーとして企業の就活メイクや営業メイクトレーニング指導。同行援護従事者でもあり、丁寧に分かりやすくご説明します！

◆講師：石井 暁子氏／セルフサポートマネジメント代表理事

『視覚障害者のためのコミュニケーショントレーニング & 好感の持てるメイク術』講師

2003年手術をきっかけに全盲となりその後、大手外資系企業で再就職。障害者採用から入社後のマネジメント、就職指導を14年行う。

「視覚障害者のためのメイク教室」第1回から主催、伊作氏と共に講師を務める。

映画「暗いところで待ち合わせ」主演の田中麗奈さんに演技指導。

映画「きみの瞳（め）」が問いかけています」主演の吉高由里子さんにメイク、演技指導。



一般社団法人
セルフサポートマネジメント
Disability is your Potential