

# 「視覚障害者のためのメイク教室 in Winter 2024」

～使い方は1つじゃない！あなたに合ったコスメの使い方とは～  
～メイクの悩みを解決しましょう♪～

- 日 時:11月17日(日)13:00～16:00(受付開始 12:45)
- 場 所:ココネリ(練馬区立区民・産業プラザ)3階 研修室1  
東京都練馬区練馬 1-17-1(西武池袋線・都営大江戸線 練馬駅北口徒歩1分)
- 内 容:お肌のお手入れ、基礎化粧品からフルメイクを行います
- 参加費:1,000円(材料費含む)
- 定 員:先着14名(完全予約制) ※介助者同伴の方優先となります
- 対象の方:視覚障害をお持ちの方でメイクに興味がある方  
※介助者の方は参加費は必要ありません  
※介助者の性別は問いません！ご主人サポーター大歓迎です♪
- 申込み・お問い合わせ:一般社団法人 セルフサポートマネージメント  
●電話:080-8743-1138 ●メール:[s.1312002338@gmail.com](mailto:s.1312002338@gmail.com)
- 詳細:聞いてみたいけど、なかなか聞けなかったスキンケアやメイクに関するお悩みはありませんか？今回のメイク教室は、事前に参加者の方からいただいたお悩みを解決しながら進めていきます。持っているけれど使い方が分からない化粧品の悩みや見えないからこそその悩みなど、メイクアーティストの講師と全盲の講師がタッグを組んで解決します。また、アイメイクは色彩検定資格を持つメイクアーティストがあなたに一番合う色を選んで丁寧に指導します。更に、参加者全員にお化粧品のサンプルはもちろん、あなたのその日の気分に合わせて香りのアロマ化粧水もプレゼントいたします！優雅に香りを感じながら、楽しくメイクレッスンをしていきましょう♪初めての方も講師やスタッフが丁寧にサポートしてまいりますので、安心してご参加ください。

## ◆講師:伊作 智子氏 プロフィール

「視覚障害者のためのメイク教室」第1回からの大人気講師！

グラビアアイドルのメイクアシスタントの後、化粧品メーカーに勤務。フリーとして企業の就活メイクや営業メイクトレーニング指導。同行援護従事者でもあり、分かりやすく丁寧に最新の流行も取り入れて指導していきます。

## ◆講師:石井 暁子／セルフサポートマネージメント代表理事 プロフィール

「視覚障害者のためのメイク教室」第1回から主催、伊作氏と共に講師を務めています。

全盲ならではの視点から、日々実際にメイクをしている中でのアイメイクからリップなどポイントメイクのテクニックを分かり易くお教えします。映画「暗いところで待ち合わせ」主演の田中麗奈さんに演技指導。映画「きみの瞳(め)」が問いかけている」主演の吉高由里子さんにメイク、演技指導。



一般社団法人

セルフサポートマネージメント

Disability is your Potential

東京都練馬区練馬 3-1-6 練馬ハイツ 803 03-6914-7727