



一般社団法人  
セルフサポートマネージメント  
ssm'ssp  
Disability is your Potential

# 親子コーデメイク & キラキラネイル教室

～視覚障害をお持ちのママも楽しめるクリスマス親子イベント～



12/23(土)

13:00～15:00

ココネリ 3階 研修室1

## 【内容】

お子さんと一緒にクリスマスを楽しむおそろいのメイク方法をご紹介します。プチプラコスメを使って親子でキラキラアイメイク&リップを行います。お子さんには好きな色とシールを選んでいただきネイル体験も実施。男の子のお子さんも大歓迎！男の子用のシールもご用意しています。今回は特別にフォトスポットもご用意！メイクで可愛くなってイヴに親子の思い出づくりをしてみませんか？

(会場後方にはキッズスペースをご用意しております。保育者もおりますので、安心してご利用ください。)

## プログラム

開会のあいさつ

13:05～ キッズのメイク&ネイル  
— 休憩 —

14:10～ ママのメイクレッスン  
(保育者付きキッズスペースあり)

Q&A

閉会のあいさつ

※時間には変動がございます。

- 日時 ▶ 2023年12月23日(土)13:00-15:00 (12:45受付開始)  
場所 ▶ ココネリ 3階 研修室1  
東京都練馬区練馬1-17-1  
(西武池袋線・都営大江戸線 練馬駅北口 徒歩1分)  
対象 ▶ 4歳程度から小学校2年生程度のお子さんとママ  
※視覚障害をお持ちのママも大歓迎！  
定員 ▶ 先着15組 (完全予約制)  
連絡先 ▶ 電話 080-8743-1138  
メール s.1312002338@gmail.com  
会費 ▶ 1,000円 (材料費として)  
持ち物 ▶ 手鏡、薬用リップ (口紅の下地として使用できるもの)



申込QR

◆講師：伊作 智子 プロフィール  
「視覚障害者のためのメイク教室」第1回からの大人気講師！  
グラビアアイドルのヘアメイクアシスタントの後、  
化粧品会社に勤務。フリーとして企業での就活メイクや  
営業メイクを指導。2児の母となり同行支援従事者として、  
分かりやすく丁寧に、  
流行のメイク方法も取り入れて指導していきます。

◆講師：石井 暁子/セルフサポートマネージメント代表理事 プロフィール  
「視覚障害者のためのメイク教室」第1回から主催、伊作氏と共に講師を務めています。  
全盲ならではの視点から、日々実際にメイクをしている中でのアイメイクから  
リップなどポイントメイクのテクニックを分かり易くお教えます。1児の母となり  
代表として、子育て中のママたちに合わせた様々なイベントを企画し実施しています。  
映画「暗いところで待ち合わせ」主演の田中麗奈に演技指導。  
映画「きみの瞳 (め)」が問いかけている」主演の吉高由里子にメイク、演技指導。



サンタさんから  
プレゼントがもらえるよ！

