

「視覚障害者のための癒しのスキンケア教室 2019」

完全予約制!

～午前の部:女性 午後の部:男性～

男性もご参加できます!!

- 日時：3月24日(日) 女性の部 10:30~12:30 (受付開始 10:15)
男性の部 14:30~16:30 (受付開始 14:15)
- 場所：ココネリ(練馬区複合施設)3階 研修室1
東京都練馬区練馬 1-17-1 (西武池袋線・都営大江戸線 練馬駅北口徒歩1分)
- 対象の方：視覚障害をお持ちの方で、スキンケアに関心がある方やお困りの方
- 参加費：材料費・資料代として1,500円(介助者無料)
お一人でご参加の方は2,500円(ボランティア交通費含む)
- 定員：午前・午後の部共に10名程度(完全予約制)
※介助者同伴の方を優先
※介助者同伴でないお一人でのご参加の場合はボランティアの方が見つかるまでご参加の確定ができません。またその際は、ボランティア交通費相当額をご負担頂くことをご了承ください。
- 持ち物：フェイスタオル・飲み物
- 申込み・お問い合わせ：一般社団法人 セルフサポートマネージメント
●電話：080-8743-1138 ●メール：s.1312002338@gmail.com

女性はもちろん、男性の方も日頃のスキンケアってどうすればよいの?と悩んでいませんか。脂性肌や乾燥肌、混合肌でお困りの方も洗顔方法から丁寧に分かり易くスキンケアの基本をご説明していきます!

芸能人御用達の自由が丘クリニック様よりダブル洗顔なしできれいに汚れを落とす洗顔料や化粧水等を使って、スキンケア方法を実施していきます。

また、首から顔にかけ、血流促進効果のあるクリームを使ったスペシャルケアの方法も今回ご紹介していきます。この機会にぜひ参加して美肌を体感してみませんか。

◆講師紹介◆

森田智子/自由が丘クリニックビューティーアドバイザー

「視覚障害者のためのメイク教室」第1回からの大人気講師!
お肌の構造からスキンケアまでの大切さを分かり易くご紹介していきます。

坂本 綾子/艶職人AYAKO

クリスチャンディオール美容部員を経て銀座で隠れ家エステサロンを経営!
エステティシャン指導や自由が丘クリニックへの技術提供、化粧品開発にも携わっています。



一般社団法人 セルフサポートマネージメント
東京都練馬区練馬 1-36-9 N-203 050-3544-1694